

# **Fondamentaux à l'Evidence Based Santé**

## **CM2 - Ask**

Vendredi 5 Septembre 2014

# Sommaire

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

## Pertinence d'une question

question à répondre

concevoir une introduction

## Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

## transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question : recherche des synonymes

Pertinence d'une  
question

Les types de  
question clinique

transformer la  
question clinique

# **Partie 1 : Pertinence d'une question**

# question qui peut avoir des réponses

Pertinence d'une question

question à répondre

concevoir une introduction

Les types de question clinique

transformer la question clinique

- ▶ nécessaire de justifier de la question posée :  
**par exemple** : question de clinique ? question de recherche ? question clinique qui nécessite des informations (remise en cause, mise à jour, nouveauté) ? Pertinence de la question (écho scientifique, clinique ?). Critères FINER (Feasible, Interesting, Novel, Ethical, Relevant)
- ▶ poser une question qui peut trouver des réponses : toutes les questions ne trouvent pas de réponses. Une question qui peut avoir des réponses doit pouvoir être détaillée, ciblée ou précisée. Rechercher un effet d'entonnoir. Éviter les questions qui cherchent à résoudre tous les problèmes
- ▶ rôle important de l'introduction

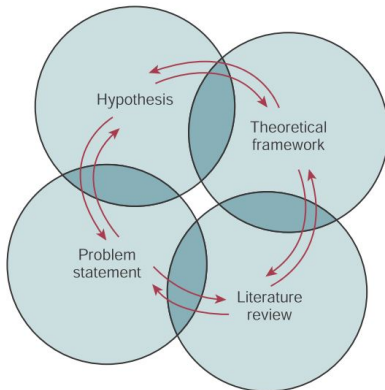
---

Braggee. Injury, Int. J. Care Injured 2010

# Éléments de justifications d'une question

Pertinence d'une question  
question à répondre  
concevoir une introduction

Les types de question clinique  
transformer la question clinique



---

J Haber. Nursing Research Methods and Critical Appraisal for Evidence-Based Practice. Chapter 2. 2013

# concevoir l'introduction

Pertinence d'une  
question

question à répondre

concevoir une introduction

Les types de  
question clinique

transformer la  
question clinique

**concevoir** l'introduction comme un entonnoir

**souligner** l'importance de la question

**structure** peut comporter plusieurs parties :

- ▶ contexte général expliquant le sujet
- ▶ expliquer ce qui est connu et ce qui n'est pas connu (interventions habituellement délivrées, nouveaux traitements proposés)
- ▶ pourquoi il est important de poser cette question, de réaliser cette étude
- ▶ formuler clairement la question principale

# Exemple de la structure d'une introduction d'une revue systématique Cochrane

Pertinence d'une question  
question à répondre  
concevoir une introduction

Les types de question clinique  
transformer la question clinique

- ▣ **Background**
- ▣ **Description of the condition**
- ▣ **Description of the intervention**
- ▣ **How the intervention might work**
- ▣ **Why it is important to do this review**

## Partie 2 : Les types de question clinique

- essai de classification
- différentes classifications proposées
- objectifs : clarifier et aider à **formuler** la question
- le type de question a un impact sur :
  - les ressources à mobiliser
  - le type de réponses attendues
  - l'analyse critique des informations recueillies



# point de vue du clinicien

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

transformer la question clinique

- ▶ **prédiction**

suivre l'évolution d'un critère dans le temps pour une population d'intérêt spécifique.

Type d'étude recommandée : cohorte

- ▶ **intervention**

comparer différentes actions (interventions) sur des critères d'évaluations spécifiques.

Type d'étude recommandée : randomisées, contrôlées

- ▶ **exploration**

questions qui impliquent typiquement "pourquoi".

Type d'étude recommandée : méthode qualitative pour répondre à des questions ouvertes (observations, interviews etc.)

## questions de fond - "background"

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

transformer la question clinique

traite des questions générales concernant la maladie, des conditions, certains aspects de santé

les réponses se trouvent généralement dans les livres ou des revues professionnelles, dans des revues narratives qui font un point

pour organiser et résumer les connaissances existantes pour informer le lecteur :

- ▶ concernant l'origine (Qui ? Comment ? Quoi ? Quand ? Pourquoi ?)

exemple : quels sont les mécanismes de reconstruction du cartilage ? qu'est ce que l'autisme ?

# questions de mise au point - "foreground"

- ▶ un trouble, un test ou un traitement

exemple : bénéfices des exercices dans l'arthrose ? Est ce que la rééducation du langage est inutile après un AVC ? (Rude Wolfe. BMJ 2012)

ce sont des questions plus spécifiques qui recherchent des informations pour **aider à la prise de décision** ou pour **réaliser une action**

Les ressources pour y répondre se trouvent dans les sources primaires ou secondaires

il est important de pouvoir les identifier car les méthodes les plus indiquées pour y répondre sont différentes selon les questions (voir niveaux de "preuves")

- Traitement : questions concernant l'efficacité d'un traitement ou les mesures de prévention

exemple : effet des étirements pour prévenir la douleur après l'exercice. Herbert. Cochrane Syst Rev 2011

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

transformer la question clinique

- ▶ Étiologie / effet délétère : questions qui concernent la probabilité qu'une intervention thérapeutique engendre des effets délétères

exemple : événements délétères associés à la pratique du Yoga. Cramer, PLOSone 2013

- ▶ Diagnostic : questions qui concernent les propriétés d'un test clinique à prédire la présence de la maladie

exemple : validité du goniomètre et de l'estimation visuelle pour les amplitudes du genou. Watkins. Phys Ther 1991

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

transformer la question clinique

Prognostic : questions concernant l'évolution d'un patient pour des critères d'évaluation, pour une maladie particulière

exemple : l'activité physique minimum réduit la mortalité et améliore la longévité. Wen, Lancet 2011

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

Selon le point de vue du praticien

question de Fond et de mise au point

transformer la question clinique

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

## Partie 3 : Transformer la question clinique

objectif : identifier les mots clés de la question clinique pour mener une recherche efficace dans la littérature



# Modèle PICO

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

- ▶ modèle basé sur la résolution de problème
- ▶ s'applique et s'adapte surtout aux questions de type *mise au point ou foreground*
- ▶ 4 composantes
  1. population : ceux qui reçoivent ou bénéficient d'une intervention
  2. intervention : intervention planifiée
  3. comparateur : alternative
  4. outcomes : manière dont les effets sont évalués
- ▶ variation comme PICOT ou PICOS
- ▶ semble améliorer la performance de la recherche d'information (Schardt, BMC Medical Informatics and Decision Making 2007)

# modèle PICO pour une question clinique

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

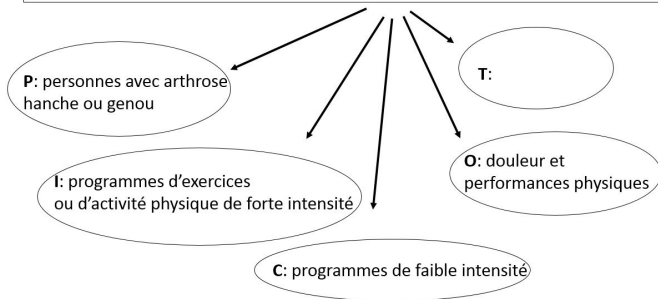
Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

P	Patient, Population, or Problem	How would I describe a group of patients similar to mine ?
I	Intervention, Prognostic Factor, or Exposure	Which main intervention, prognostic factor, or exposure am I considering ?
C	Comparison to Intervention (if appropriate)	What is the main alternative to compare with the intervention ?
O	Outcome you would like to measure or achieve	What can I hope to accomplish, measure, improve or affect ?

# Exemple de question

**Question:** Est-ce que des programmes d'exercices ou d'activité physique de forte intensité ont un effet sur la douleur et les performances physiques par rapport à des programmes de faible intensité chez des personnes avec de l'arthrose de la hanche ou du genou?



Exemple du développement d'une question clinique en utilisant le modèle PICOT

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

# Les alternatives

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

## ► SPICE

**S**etting - **P**erspective - **I**ntervention - **C**omparaison - **E**valuation

adapté : modification du PICO concernant surtout les intervention sur l'information ou la formation

## ► ECLIPSE

**E**xpectation - **C**lient group - **L**ocation - **I**mpact - **P**rofessionals - **S**ervice

adapté : politique de santé et management

## ► PIE

**P**atient, **P**opulation, **P**roblem - **I**ntervention, **I**ssue - **E**valuation, **E**ffect

adapté : questions de recherche qualitative

# Structurer la question de recherche

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

- ▶ un seul mot clé ne suffit pas. Il faut identifier les **synonymes** ou mots associés :
  - à l'aide d'un dictionnaire ou thésaurus ([www.synonym.com](http://www.synonym.com), [thesaurus.com](http://thesaurus.com), [visuwords.com](http://visuwords.com))
  - dans une encyclopédie comme wikipédia
  - recherche manuelle ou pêche. en identifiant des articles qui répondent à la question posée. utiliser les mots des titres. en cherchant dans des moteurs comme google, google scholar ou dans méta bases (Trip Database, NHS Evidence etc.)
- ▶ définir le niveau de la recherche (exhaustivité)  
le nombre de termes pour chaque concept. Limiter le nombre de synonymes pour une recherche simple.
- ▶ Finaliser le tableau

**Question** : Est-ce que des programmes d'exercices ou d'activité physique de forte intensité ont un effet sur la douleur et les performances physiques par rapport à des programmes de faible intensité chez des personnes avec de l'arthrose de la hanche ou du genou ?

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

	concept1	concept2	concept3
concepts	OsteoArthritis	Exercise	
and	Knee	Intensity	Pain
	Hip	physical ac- tivity	Functional Perfor- mance
synonymes	Degenerative joint	Dose	Adverse Ef- fects

# Question : éléments de décision

Pertinence d'une question

Les types de question clinique

transformer la question clinique

PICO

Autres modèles

finaliser la question :  
recherche des synonymes

- ▶ énoncer et faire apparaître clairement la question
- ▶ identifier les termes importants de la question
- ▶ prendre le temps d'identifier les synonymes ou les concepts proches
- ▶ définir le niveau de précision selon la nature de la recherche effectuée (attention aux usines à gaz ou aux recherches trop simples)

**MERCI POUR  
VOTRE ATTENTION**